

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

22 Ноября 2023 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак б/н

55.73	55.72	5.15	745	Омлет натуральный.	150	43-02
3.64	7	7.21	50	Горошек зеленый отварной	50	4-43
0.4	0	39.15	158	Зефир	25	9-56
0.18	0.05	13.99	55	Чай с сахаром	180/10	2-01
2.31	0.91	16	70	Хлеб пшеничный(батон)	25	2-44
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
68	69	91	1182			61-46

Обед б/н

3.38	13.96	14.31	185	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	200/5/5	16-29
8.28	22.47	13.55	289	Тефтели мясные, соус томатный	60/50	30-74
5.32	4.31	36.54	209	Макароны отварные	150	9-27
1.01	0.2	3.75	20	Свежий помидор	30	3-52
0.18	0.05	13.99	55	Чай с сахаром	180/10	2-01
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен.	24	1-71
21	41	102	853			63-54

					ИТОГО	125=
--	--	--	--	--	-------	------

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Ответственный по питанию _____



Демидова Г.Б.